



## Teilnahmebescheinigung

Der Ju-Jutsuka **Danilo Degner** vom **Judoverein Königs Wusterhausen-Zernsdorf e.V.** hat am **Grundkurs** (Teil 1) der Ausbildung zum Gewaltpräventions-/Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainer / **Kursleiter „Selbstverteidigung für Kids“** nach dem System **„Nicht mit Mir – Starke Kinder schützen sich!“** der Ju-Jutsu-Jugend im Deutschen Ju-Jutsu-Verband e.V vom 23. – 25. Oktober 2009 in Bothel erfolgreich teilgenommen.

Es wurden insgesamt 20 Unterrichtseinheiten mit folgenden Ausbildungsinhalten aus dem Kinder- und Jugendbereich und der Kursleiterausbildung NiMi vermittelt:

- **Aktuelles zum Thema Gewalt und Gewaltprävention**
  - o Gewaltverbrechen an Kindern in Deutschland – Gewalt und Gewaltentstehung
  - o Das Projekt „Nicht mit Mir“
  - o Zeitungsartikel, Videoclips, Medienberichte
- **Methodischer Aufbau des Kurssystems „Nicht mit Mir“ – Starke Kinder schützen sich!**
  - o Kursaufbau
  - o Malen und Aufgaben für zu Hause
  - o Elternarbeit
- **spielerische und kindgerechte Vermittlung**
  - o Kennenlern-, Vertrauens-, Schrei- und Raufspiele
- **Trainings-, Übungs- und Vermittlungsformen für Kids**
  - o Übungen zur Selbstbehauptung
  - o Spiele zur Förderung sozialer Verhaltensweisen
- **Einsatz von Hilfsmittel im Rahmen des Selbstverteidigungstraining zur Stärkung des Selbstwertgefühls**
- **Trainings-, Übungs- und Vermittlungsformen für Kids**
  - Einfache Techniken zur Selbstverteidigung und Übungstipps
- **Prävention: Gefahren erkennen und vermeiden / Lösungsstrategien „Deeskalation und Intervention“**
- **Prävention und Verhaltensweisen und Rollenspiele**
- **Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung**
- **Methodik und Differenzierung**
- **Geschlechtsspezifisch -Unterschiede Jungen und Mädchen**
- **Altersgemäßheit im Kurssystem**
- **Finanzierungsmöglichkeiten, Werbung**
- **Sexueller Missbrauch**
- **Methoden zur Verhaltensschulung**
- **Fragen / Materialien und das Kurssystem**



J  
u  
-  
J  
u  
t  
s  
u  
J  
u  
g  
e  
n  
d

Der Lehrgang ist als Lizenzverlängerungslehrgang (Trainer C Breitensport und Jugendleiter) anzuerkennen. Die 20 UE werden im Rahmen der Jugendleiterausbildung anerkannt. Die Lehrgänge sind als Fortbildungsmaßnahme anerkannt und über Mittel aus dem KJP gefördert.

Der Lehrgangsleiter

